

# PRÁCTICA DE WINDOWS 7 (2)

Desarrolle la práctica, al finalizar esta será calificada. De surgir alguna duda levante la mano para que el instructor se acerque a su sitio.

## Herramientas del sistema

### Liberador de espacio en disco

Siga los pasos:

1. Ir a **Menu Inicio\Todos los programas\Accesorios\Herramientas del sistema**
2. Seleccione **Liberador de espacio en disco**.
3. Espere a que el sistema termine de calcular el espacio que se puede liberar.
4. Seleccionar todas las casillas de **Archivos que se pueden eliminar**.
5. Haga *clic* en **Aceptar**.

### Defragmentador de disco

Siga los pasos:

1. Ir a **Menu Inicio\Todos los programas\Accesorios\Herramientas del sistema**
2. Seleccione **Defragmentador de disco**.
3. En **Estado actual**, seleccione el disco que desee analizar y haga clic en **Analizar disco**.
4. Una vez que termine el proceso y si el porcentaje de fragmentación es alto haga clic en **Defragmentar disco**.

(Nota.- El proceso puede demorar y no se debe interrumpir)

### Comprobar errores

Siga los pasos:

1. Abra el explorador de Windows
2. Haga *clic* derecho sobre el disco que desea desfragmentar y en la ventana **Propiedades:**
  - En la ficha **Herramientas\Comprobación de errores**, seleccione **Comprobar ahora**.

(Nota.- Windows no puede comprobar el disco mientras este está en funcionamiento, pero se puede programar para la siguiente vez que inicie el equipo)

## Restaurar Sistema

La protección del sistema es una característica que **crea y guarda periódicamente información acerca de los archivos del sistema y la configuración del equipo**. Estos archivos se guardan en **puntos de restauración**, los cuales se crean justo antes de **los eventos del sistema significativos**, como la instalación de un programa o un controlador de dispositivo. Además, se crean puntos de restauración automáticamente cada siete días si no se ha creado ningún otro punto de restauración durante los últimos siete días, aunque **puede crear puntos de restauración manualmente** en cualquier momento.

La protección del sistema se encuentra activada automáticamente para la unidad en la que está instalado Windows. La protección solo se puede activar para las unidades formateadas con el sistema de archivos NTFS.

Siga los pasos:

1. Ir a **Menu Inicio\Todos los programas\Accesorios\Herramientas del sistema**
2. Seleccione **Restaurar sistema**.
3. Haga *clic* en **Siguiente**.
4. Seleccione el punto de restauración y haga clic en **Siguiente**.
5. Haga *clic* en **Finalizar**.

**(Nota.-** El proceso puede demorar y no se debe interrumpir, debemos esperar a que termine y se reinicie el sistema. Aparecerá un mensaje que el sistema se restauró exitosamente)

### *Crear un punto de restauración*

Siga los pasos:

1. Ir a **Panel de control\Sistemas y seguridad\Sistema**
2. Haga clic en **Cambiar configuración**.
3. En la ficha Protección del sistema haga clic en Crear.
4. Agregue una descripción y haga *clic* en **Crear**.